



www.turglede.name



Drømmereisen

www.turglede.name



Hva sier de på swahili?

- Jambo
- Karibu,
- Karibu sana
- Asante sana
- Lala salama
- Kwaheri





Nyttig





Forberedelser

- Litt å forberede
 - Vaksine
 - Pakkeliste
 - Kart og håndbøker (Nomaden.no bak slottet)
 - Velge reiseoperatør
 - Lokale representanter, Leopard Tours, Arusha
 - Valg av rute til toppen
 - Medisinering eller ikke (Diamox)
 - Fee's, valuta
 - Pakking og vekt (duffelbags – ikke sekk)
 - Bruk ting du kan avhende etter turen.
Det er forventninger til å arve utgått utstyr!
 - Vurder leie av noe av utstyret (staver, gamasjer)
 - Internett, ingen 3G men det finnes web-cafeer, men kostbart
 - Souvernirer





Vaksine

- Kontakt kommunens vaksinekontor, og start vaksinerings i god tid
- Noe skal tas i flere omganger, og med en minimumstid i mellom





Pakkeliste

- Pakkelister finnes på nettet, men vurder å ta med:
 - tøfler (hvis dere skal bo i hytter)
 - antibac og neseeklype
 - sov i ro
 - tidsfordriv som bok, kortstokk
 - Thermokopp
 - Ibux og paracet. Hodepinen kommer med høyden.



Safari

- Sørg for nok lagringsplass til bilder. Ta godt i når du skal velge brikke – og så dobler kapasiteten, minst! Brikker får du nok kjøpt, men ikke overalt. Ikke er det billig, og du må ta den kvaliteten du får!
- Har du nytt kamera, bruk litt tid til å teste alt før du drar. Husk, dette er det du skal feste minnerike øyeblikk med!
- Lading; 230V, men egen kontakt. Bruk overgang.



Opplevelser noen tips

- Noen "småkryp", firfisler og mus
- Temperatur, vannet kan fryse om natten
- Planterikdom og vegetasjon
- Støv, søle o.l.
- Kart
- Notisbok og penn (stikkord for bilder, ord, navn, osv.)



Medisinering (eller ikke)

- Malarone
 - Mot malaria
 - Ved oppstigning kan behandling avsluttes når regnskogbeltet er passert. Gjenopptas straks etter at dere har vært på toppen
 - Negativ omtale av alternativet Lariam nylig
- Diamox
 - Mot høydesyke
 - Vær klar over bivirkninger og sideeffekter